



kinderen



ouder + kind



volwassenen

Professionele en persoonlijke training

Wonderleerjaar

Wonder Gare training

Wonderyogalesen

Wondertherapie



juni 2000

zonziin

Lessen • Therapie • Training



Aanbod voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouder&kind

"Vertel het me en ik zal het vergeten. Laat het me zien en ik zal het misschien onthouden. Laat me het ervaren en ik zal het me eigen maken."

ZONZIJN biedt hulp om mensen bij te staan in hun groei. Jong en oud is welkom!

Wij geven begeleiding in de vorm van wekelijkse lessen, therapie en groepstraining aan zowel kinderen, jongeren, volwassenen en ouder & kind. Bij ZONZIJN staat deze begeleiding gelijk aan het leren in levenskunst.

Bij **ZONZIJN** werken we vanuit de Wondermethode. Het is een ervaringsgerichte methodiek waarin je al doende inzicht krijgt in jezelf en je handelen. Lichaamsbewustzijn, beweging en spel worden hierbij als belangrijk middel gebruikt.

Wonderyogalessen

Een wekelijks moment voor jezelf in een groep of individueel

Wondertherapie

Holistische psychomotorische therapie

Wondertraining kinderen

Trainingen op maat voor school of instelling

Wondertraining ouder&kind

Workshops voor jong en oud samen

Wondertraining jongeren

Trainingsdagen en leerjaar in levenskunst

Training volwassenen

Seizoensyogadagen, Wondertraining, mindfulness en workshops voor persoonlijke en professionele groei

Kijk voor meer informatie op www.ZONZIJN.nl



Lessen • Therapie • Training

Levenskunst voor jong & oud door bewustzijn, beweging en spel

ZONZIJN Bloemstraat 58 7419 BX Deventer 0570-640882 06-26844383 info@zonzijn.nl www.zonzijn.nl