



sinds 2000

zonzijn

Lessen • Therapie • Training



Wonderyoga voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouder&kind

"We stoppen niet met bewegen omdat we oud worden,
we worden oud omdat we stoppen met bewegen." *Claudia Theunisz*

Wonderyogalessen

	maandag	dinsdag	woensdag
Kinderen 5-7 jaar	16.00 - 16.45		
Jeugd 8-11 jaar	17.00 - 18.00		
Jongeren 12-15 jaar	18.15 - 19.15		
Jongvolwassenen 16+		18.30 - 19.45	
Volwassenen	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	19.30 - 21.00*
Ouder & kind			16.30 - 17.30

*Deze les wordt gegeven in Ommen

Kosten per blok van 10 lessen:

Kinderen	€ 60,-
Jeugd en jongeren	€ 70,-
Jongvolwassenen	€ 80,-
Volwassenen	€ 100,-
Individuele les	€ 25,- per half uur

De lessen worden vergoed door Stichting Leergeld Deventer.

ZONZIJN verzorgt ook therapie, trainingen, workshops en individuele Wonderyogalessen.

Zie website voor meer informatie en het volledige aanbod.

Lessen, therapie en training worden gegeven door:

Claudia Theunisz: Psychomotorisch kinder- en gezinstherapeut,
leerkracht bewegingsonderwijs, trainer levenskunst en
yogadocent.

Inhoud De inhoud van de lessen wordt afgestemd op ieders persoonlijke aandachtspunten. Volg nu een gratis proefles en ervaar wat Wonderyoga doet voor je totale ontwikkeling op fysiek, emotioneel, cognitief, intuïtief en sociaal gebied.



Lessen • Therapie • Training

Levenskunst voor jong & oud door bewustzijn, beweging en spel